Leg mijn tranen in Uw fles

-Gezinsmoment voor dagen van rouw en verdriet of aan het einde van een kalenderjaar-

Kinderen kunnen gevoelens moeilijker onder woorden brengen dan volwassenen.
Daarom uiten veel kinderen hun verdriet lichamelijk (hoofdpijn, slecht slapen, slecht eten, kinderlijker gedrag vertonen (bijvoorbeeld weer gaan duimen of bedplassen), extreem druk of juist teruggetrokken gedrag, angst en agressie).
Door een gebrek aan woorden is creativiteit en spel een belangrijke uitingsvorm voor hun gevoelens.
Dit gezinsmoment geeft daar een aanzet voor – bij een open Bijbel.

Binnenkomer

Zorg dat je een kruik of fles hebt en laat die aan de kinderen zien. Vertel dat de mensen heel vroeger als ze verdrietig waren een kruik of fles namen waarin ze hun tranen lieten lopen: tranenkruikjes of tranenflesjes. Daarom bidt David: 'Leg mijn tranen in Uw fles!' (Psalm 56:9).

Bespreken

- Wat zou David bedoelen als hij bidt: 'Leg mijn tranen in Uw fles'? *(Heere, wilt U mijn tranen zien? Wilt U mijn tranen bewaren? Wilt U mijn tranen drogen? Wilt U mij troosten?)*

- Zie je bij iedereen die verdrietig is tranen van verdriet? *(Nee. Bij sommige mensen zitten de tranen aan de buitenkant (dan komen ze uit hun ogen en kun je ze zien). Bij andere mensen zitten de tranen aan de binnenkant (dan zijn er tranen in hun hart, die je niet ziet). Sommige mensen worden boos van verdriet. Andere mensen worden stil van verdriet. Zo heeft iedereen z'n eigen tranen.)*

Bijbel

Lees **Psalm 10:1-14** en bespreek dit Bijbelgedeelte met behulp van de volgende vragen:
1. Waarover is David verdrietig (vers 2a)?
2. Wat zegt hij tegen de HEERE (vers 1)?
3. Heb jij dat misschien ook gedacht bij het verdriet dat bij ons gekomen is?
4. Is het echt zo dat de HEERE er niet bij is als er verdriet is (vers 14a)?
5. Waarom laat de HEERE het gebeuren dat er verdrietige dingen in ons leven komen (vers 14b)?
6. 'Geef je verdriet in Gods hand' (Psalm 10) is dus hetzelfde als: 'Leg mijn tranen in Uw fles' (Psalm 56). Hoe kun je je verdriet in Gods hand geven? Hoe kan God je tranen in Zijn fles leggen?

© www.bijbelsopvoeden.nl , 2020

Bezig

- Je kunt met glasstiften Psalm 56:9 op een lege fles schrijven en/of er tranen op tekenen.
- Je kunt ook met waterverf tranen verven en daarna uitknippen of van gekleurd karton tranen knippen (eventueel kun je op de achterkant schrijven wat jou verdrietig maakt of waarom jij verdrietig bent). Leg deze tranen in de fles.
- Oudere kinderen kunnen Psalm 56:9 handletteren.
- Zet de tranenfles op een duidelijk zichtbare plaats neer of maak een Bijbelse kijktafel waar je de fles een plekje op geeft.

Besluiten

Besluit dit Gezinsmoment met gebed. Leg het verdriet voor de Heere neer. Geef al het verdriet – hoe verschillend de gezinsleden er ook mee om kunnen gaan – in Gods hand. Bid of de Heere alle tranen – zichtbaar of onzichtbaar – wil zien, wil bewaren, wil drogen en of Hij iedereen wil troosten.

© www.bijbelsopvoeden.nl , 2020